

Saison 2025/2026

Groupe entraînement régional (GER)

Rhône Volley Académie – Relève GER

Former la prochaine génération de volleyeurs valaisans



Objectifs du projet

- *Développer* la relève du volleyball en Valais
- *Créer un environnement d'entraînement structuré* et stimulant
- *Détecter, accompagner et faire progresser* les jeunes talents
- Promouvoir les *valeurs du sport* : respect, esprit d'équipe, persévérance

À qui s'adresse le projet ?

Public cible :

- Garçons et filles de 11 à 17 ans
- Motivés, disponibles, avec un bon état d'esprit
- Souhaitant progresser dans le volleyball au niveau régional ou national

Niveaux visés :

- Sélection cantonale
- Intégration dans les structures de performance Swiss Volley

Organisation & Encadrement

- **Responsable du projet cantonal :** Daniele Ferrazzi, président SVRVS
- **Coordinateur Rhône Volley Académie :** David Canta, président Rhône Volley
- **Entraîneurs diplômés J+S :** Paulo Barreto
- Suivi individuel technique, physique et mental
- Collaboration avec clubs locaux, Swiss Volley Région Valais, et les institutions sportives

Paulo Barreto

Entraîneur et coach professionnel volley

- *Joueur professionnel Beach volley au Brésil de 1995 à 2005*
- *Joueur professionnel de volleyball depuis 1986*
- *Plusieurs titres de champion du Portugal*
- *Vainqueur de la coupe nationale du Portugal*
- *Participation au championnat d'Europe, Coupe CEV*
- *Elu meilleur entraîneur annuel*
- *Préparateur physique*
- *Entraîneur professionnelle depuis 1998*



Contenu des entraînements

- Travail technique : passe, manchette, service, attaque, bloc
- Approche tactique : rotations, systèmes de jeu, placement
- Préparation physique : rythme, équilibre, explosivité, mobilité, orientation, différenciation
- Mental : concentration, esprit d'équipe, confiance
- Analyse vidéo pour les groupes plus avancés



Test PISTE : un outil d'évaluation national

Qu'est-ce que le test PISTE ?

PISTE (Parcours d'Identification des Sportifs Talentueux et Élites) est un outil développé par Swiss Olympic pour identifier les jeunes athlètes à potentiel.

[Détection régionale des talents – Déroulement et documents – Swiss Volley](#)



Les tests PISTE seront organisés début septembre à Martigny par Paulo.

Ce que nous évaluons :

- Capacités motrices générales (saut, coordination, vitesse)
- Compétences techniques spécifiques au volleyball
- Attitude, comportement et engagement
- Potentiel de développement



Pourquoi c'est important ?

- Critères objectifs pour évaluer le niveau et le potentiel
- Orientation vers les structures nationales de la relève
- Meilleure compréhension pour les familles du chemin de développement

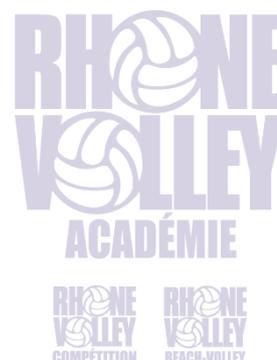
<https://www.volleyball.ch/fr/sport-de-performance/promotion-des-talents/concept-cadre-ftem>

Planning des entraînements (mixte)

- **Mardi** : GER : 11h30 à 13h00 à Martigny, salle de l'école professionnelle
- **Mercredi** : GER : 13h30 – 15h15 Niveau 1 à Martigny, école de commerce
15h15 – 17h00 Niveau 2 à Martigny, école de commerce
- **Jedi** : GER : 11h30 à 13h00 à Martigny, salle de l'école professionnelle
- **Vendredi** : Groupe SAF : 10h45 – 12h15, Orsières, CO
- **Samedi** : SAR garçons : 9h30 – 11h30 à Martigny, salle de l'école professionnelle

Partenariats & soutien

- Collaboration avec les clubs valaisans de volleyball
- Coopération avec Swiss Volley Région Valais
- Recherche active de sponsors



RAIFFEISEN

Événements et compétitions

- Camp d'entraînement de 3 jours, courant février - mars 2026

Camp d'entraînement Février 2025 – Ovronnaz

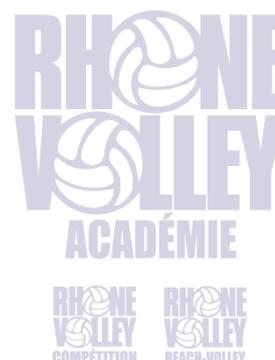
- 3 jours de camp au Centre Estelle Balet
- Entraînement physique, technique et tactique
- Coordination et mouvement
- Visionnage d'un match de 1^{ère} ligue, statistique



- Organisation de matchs amicaux, participation au championnat 3^e ligue
- Tests physiques et journées d'évaluation PISTE

Engagement des jeunes et des familles

- Présence régulière et ponctualité aux entraînements
- Motivation, esprit d'équipe, respect des règles
- Soutien logistique des parents (transport, équipements, etc.)
- Importance de l'équilibre entre sport, école et vie personnelle



Conclusion & contact

Pourquoi inscrire votre enfant ?

- Un cadre structuré, motivant et professionnel
- Une vraie chance de développement sportif
- Un encadrement bienveillant, formé et passionné

Vous avez la possibilité de vous inscrire à 1 ou plusieurs entraînements, ainsi que le camp annuel.

Tarifs saison :

- 1 entraînement par semaine Chf 400,-
- 2 entraînements par semaine Chf 800,-
- 1 camp de 3 jours (sans dépl.) Chf 400,-
- Rabais fratrie et nombres entraînements

Exemple :

2 entraînements par semaine + le camp d'entraînement Chf 1100,- au lieu de Chf 1200,-

Chaque jeune reçoit un t-shirt, un hoodie et un pantalon de training d'une valeur de Chf 129,-

David Canta – coordinateur GER VS-Fr – academie@rhonevolley.ch

Paulo Barreto – entraîneur professionnelle GER VS-Fr – pauloprella2@hotmail.com

Site internet : www.rhonevolley.ch Groupe Whatts App – Application Spond

Inscription : www.rhonevolley.ch/formulaire-dinscription-ger/

