



## Groupe Entraînement Régional (GER) Cadre du Valais francophone

Groupe de sélection qui permet aux talents de s'entraîner avec les critères du sport de performance.

Entraîneur professionnel – 2 à 3 entraînements par semaine à choix - 1 camp de 3 jours (21 au 23 février, Ovronnaz) - Possibilité de participer aux entraînements SAR

Équipements fournis (pantalons training, t-shirt et hoodie)

### Critères d'admission

Niveau	Talent Card
A	National/International (grand potentiel)
B	National/international (potentiel)
C	National/international (potentiel)
D - F	Régional ou local

Les joueurs/joueuses dont l'estimation du potentiel est de A à C sont considérés comme des talents au sens de la promotion des talents Swiss Volley.

SwissVolley Planning de la semaine - Groupe d'entraînement régional Valais 2024/2025							
Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
<b>Orsières</b>					1.5		1.5
<b>Martigny</b>		1.5	1.5	1.5			4.5
<b>Total heures</b>							6

### Responsable Bas-Valais

David Canta, coordinateur  
GER VS-F

academie@rhonevolley.ch  
079 605 12 81

Paulo Barreto, entraîneur  
professionnel GER VS-F

pauloprella2@hotmail.com  
079 535 28 97

### Informations Swissvolley

www.volleyball.ch/fr/savoir/modele-  
piste